



Jeppe Hein bruger meget tid om foråret og sommeren udenfor. Han elsker træer og går gerne i Botanisk Have eller i skoven i et af Berlins mange grønne åndehuller. Privatfoto

GOD WEEKEND

med Jeppe Hein

Kunstneren Jeppe Hein, der lige nu kan opleves på en femstjernet udstilling i Cisternerne på Frederiksberg, bor i Berlin. Hans perfekte lørdag i hjembyen indebærer morgenmeditation, ridning, nøgenbadning og cocktails på den tyske hovedstads lækreste indiske restaurant

Af Michal Solgaard

Bagefter smider vi alt tøjet og svømmer nøgne rundt. Det er den vildeste frihed i krop og sind

”

KL. 6.30: JEG VÆKKES AF FUGLELYD i vores hus i Zehlendorf i det gamle Vestberlin. Vi bor lige ved skov og sø og sover med åbne vinduer, så rødkælken er en smuk morgenbebuder. Jeg lister ind på mit eget værelse og sætter mig

på min meditationspude, før jeg laver yogaøvelser. Jeg afslutter med meditation, hvor jeg for tiden arbejder med taknemmelighed.

KL. 8.00: SKÆRER FRISK INGEFÆR I strimler til min te og går tilbage for at spille på min Hang. Et musikinstrument, der giver en smuk lyd, selv om man ikke er så musisk.

KL. 8.30: FAMILIEN VÅGNER LANGSOMT, OG mine tre piger og jeg hopper i ridetøjet. Vi kører i bil til den veganske café **Goodies Berlin** og køber blåbær-smoothies på vej til ridning. Vi går til westernridning, som er uden pisk og uden at flå i hovedtøjet. Jeg opdagede denne form for ridning på en ranch i Montana for nogle år siden, og det er som at lege cowboy. Total Lucky Luke.

KL. 11.00: MED DUFTEN AF HEST, hør og møg kører vi til **Frau Lüske Kaffeehaus** i Baseler Str. og spiser brunch. Et smart sted, hvor alt er økologisk.

KL. 12.30: MIT GALLERI I BERLIN er **König Galerie** i Alexandrien Str. i Kreuzberg, som er en gammel kirke, der er omdannet til galleri. Det er så stort, at det er næsten en kunsthall. Vi går en tur i skulpturhaven.

KL. 13.00: VI SPISER MEGET I min familie, og vi er allerede sultne igen. Vi tager til den vietnamesiske **Chay Village** i Eisenacher Str. i Schöneberg, hvor alt er megalækkert. Jeg spiser silketofu i en lækker suppe, hvor koriander, hvidløg og persille giver den vildeste kulinariske oplevelse.

KL. 15.30: PÅ VEJ HJEM STOPPER vi ved Botanisk Have og går en lang tur. Vi mærker på bøgens nye grønne blade og oplever med kroppen.

KL. 17.00: JEG SPRINGER UD AF familiebussen og ind i **Globetrotter** i Schloßstrasse. Jeg køber nye vandrestøvler fra **Mammut**, for jeg skal snart en tur til Norge.

BLÅ BOG Jeppe Hein

Privat:
44 år. Bosat i Berlin. Gift med Silke. Alba (12), Lucie (9), Smilla (3).

Uddannelse:
Uddannet på Kunstakademiet i København og Frankfurt

Karriere:
Assistent for Olafur Eliasson. Soloudstillinger siden år 2000.

Bonus:
Nummer 291 på artifacts liste over verdens kunstnere.

KL. 18.00: SELVOM JEG PRØVER IKKE at arbejde i weekenden, kigger jeg på nye prøver fra mit eget T-shirt-firma **changeyourself.dk**. Mine T-shirts har motiver og statements, som er koblet til min kunst, og stiller eftertænksomme spørgsmål til den verden, vi lever i.

KL. 19.00: SILKE OG JEG LAVER indisk dhal til vores piger og dækker op på gulvet. De elsker at spise med fingrene. Vi danser et kvarter før sengetid.

KL. 20.30: MIN KONE OG JEG sejler på paddleboards på Schlachtensee. Vi ser solnedgangen. Bagefter smider vi alt tøjet og svømmer nøgne rundt. Det er den vildeste frihed i krop og sind. Vi drikker en Aperol Spritz.

KL. 22.00: HOPPER I EN TAXA og ind til **India Club** i Behrenstrasse. Det er indisk mad på gourmetniveau, og så har de de lækreste cocktails. Vi giver slip og bliver lidt småforelskede.